

01.09.2024

Расписание тренировочных занятий на 2024-2025 год

Т Р Е Н Е Р	учебные группы	часы		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	место проведения занятий
		чел.	часы								
Катаева Т. Ю. баскетбол	НП св.	22	6		18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00				с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	НП св. -1	18	6		10.00-11.30 ОФП			10.00-11.30	8.00-9.30		с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
Хомякова Т.С. баскетбол	НП св.-2	18	6		14.30-16.00 ОФП			15.00-16.30	9.30-11.00		с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	ТЭ до -1	16	8		19.30-21.00	13.00-14.30 искра	19.30-21.00		15.30-17.00		МАОУ СОШ № 79 ул. Томская, 30
Балалаева М.В. баскетбол	ТЭ до -2	16	8	18.00-20.15		18.00-19.30		18.00-20.15			МАОУ СОШ № 123 ул. Сестроречская, 13
	НП св.	20	6		18.00-19.30		18.00-19.30		14.00-15.30		МАОУ СОШ № 79 ул. Томская, 30
	НП до	20	6	17.30-19.00			17.30-19.00		10.00-11.30		Гимназия № 33 Н.Островского, 68
Евайко Н.В. баскетбол	НП св.	20	6	14.30-16.00			16.00-17.30		11.30-13.00		Гимназия № 33 Н.Островского, 68
	ТЭ до	16	8	16.00-17.30		19.30-21.00	19.00-20.30		13.00-14.30		Гимназия № 33 Н.Островского, 68
	НП св.	16	6	15.30-17.00	15.30-17.00			15.30-17.00			СОШ №30 ул. Красноуральская 37
Денисов Н.А. баскетбол	ТЭ до	18	8	8.00-9.30		8.00-9.30	19.30-21.00 СОШ №30			17.00-18.30	с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	НП св. Д	18	6	18.00-19.30	18.00-19.30				10.00-11.30		МАОУ "СОШ №153" ул. Таймырская, 3
Шолопова М.В. баскетбол	НП св.М	18	6				18.00-19.30		11.30-13.00	11.30-13.00	МАОУ "СОШ №153" ул. Таймырская, 3

Касимов А.Н. волейбол	НП до	22	6	10.00-11.00	8.00-9.30 ОФП		8.00-9.30				с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	НП св	16	6		15.30-17.00		15.30-17.00		9.00-10.30		с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37
	ТЭ до	12	12	19.00-21.15		19.00-21.15	19.00-21.15	19.00-21.15 ОФП			с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	ТЭ св.	14	12		10.00-12.15 ОФП	10.00-12.15	10.00-12.15	10.00-12.15 тренажерка			с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
Диер А.В. волейбол	НП св.-1	18	6		18.00-19.30		18.00-19.30		16.00-17.30		СОШ № 32 ул. Советская 102
	НП св.-2	14	6		15.30-17.00		16.30-18.00	15.30-17.00			Гимназия № 33 Н.Островского, 68
	ТЭ до1	16	10			17.00-19.15		19.00-21.15	8.00-8.45 ОФП	13.00-15.15	с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	ТЭ до2	16	10		19.30-21.00		19.30-21.00		14.00-16.15	10.00-12.15	СОШ № 32 ул. Советская 102
	ТЭ до3	12	10		9.30-11.00		8.00-10.15		17.00-18.30	13.00-15.15	с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
Гаврилова Л.О. волейбол	НП до	22	6	19.30-21.00		19.30-21.00				15.00-16.30	СОШ №135 ул. Старцева, 9
	НП св.-1	17	6	18.00-19.30		18.00-19.30				13.30-15.00	СОШ №135 ул. Старцева, 9
	НП св.-2	17	6		18.00-19.30		18.00-19.30			9.15-10.45	СОШ №127 ул. Крупской, 80
	ТЭ до	14	10		19.30-21.00		19.30-21.00		18.00-20.15 СОШ №135	10.45-13.00	СОШ №127 ул. Крупской, 80
Панькова И.Ю. волейбол	НП св.-1	19	6		17.00-18.30		17.00-18.30		9.30-11.00		л.№10 ул. Серебристая, 8
	НП св.-2	19	6		18.30-20.00		18.30-20.00		11.00-12.30		л.№10 ул. Серебристая, 8
	НП св.-3	20	6		20.00-21.30		20.00-21.30		12.30-14.00		л.№10 ул. Серебристая, 8
Исаев Р.Г.	НП св	18	8		19.30-21.00		19.30-21.00		10.00-11.30	19.30-21.00	СОШ "Техно-Школа" ул. Мира,11 н.Ляды
	НП до	20	6		18.00-19.30		18.00-19.30			18.00-19.30	СОШ "Техно-Школа" ул. Мира,11 н.Ляды

Голованов В.Н. гандбол	НП до	18	6		16.30-18.00	16.00-17.30		17.15-18.45		"Инж. мысли" Серебрянский пр-д, 9
	НП св.-1	18	6		18.00-19.30	17.30-19.00		18.45-20.15		"Инж. мысли" Серебрянский пр-д, 9
	ТЭ до	14	10	15.00-17.15	14.30-16.00	14.30-16.00		15.00-17.15		"Инж. мысли" Серебрянский пр-д, 9
Филатов А.В. гандбол	НП св.	17	6	8.00-09.30		8.00-09.30		8.00-09.30		"Спортхолл" ул. Парковый проспект 58А
	ТЭ до	12	13	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-18.15	"Спортхолл" ул. Парковый прспект 58А
Шишкин А.А. гандбол	НП до	18	4,5		14.30-16.15			14.30-16.15		Звезда, ул. Гайдара, 12Б
	НП св.2	18	6	15.00-16.30		15.00-16.30			14.00-15.30	с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	НП св.1	18	6		8.00-9.30			8.00-9.30	14.00-15.30	с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	ТЭ св.-1	12	14	11.15-13.30		11.15-13.30		11.15-13.30 18.00-19.30 шк 133	11.15-13.30	Звезда, ул. Гайдара, 12Б
	ТЭ св.-2	12	14	18.00-20.15 шк 133	11.15-13.30		11.15-13.30	18.00-19.30 шк 133	11.15-13.30	СОШ №133, ул. Аркадия Гайдара, 13

Курбанов Р.К. рукопашный бой спортивная борьба	ТЭ св. (р/б)	10	12	18.00-20.15		18.00-20.15		18.00-20.15	17.00-19.15		с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	НП св. (р/б)	14	6	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00			с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	ТЭ до. (с/б)	10	10	9.00-11.15		9.00-11.15		9.00-11.15	16.15-17.00		с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	НП до. (с/б)	10	6	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30			с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
Пирвелиев В.М.о. рукопашный бой	НП св. (р/б)	14	6		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
Васькин И.Л. настольный теннис	ТЭ св. 3-х	11	16	17.00-19.15 б/з	17.00-19.15 б/з		17.00-19.15 б/з	17.00-19.15 б/з		10.00-13.00 б/з	с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
Михальцова Е.Н. настольный теннис	НП до	20	6	14.00-15.30 м/з	14.00-15.30 м/з		14.00-15.30 м/з				с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	НП св.-1	18	6		10.00-11.30 м/з		10.00-11.30 м/з	10.00-11.30 м/з			с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	НП св.-2	18	6	15.30-17.00 ОФП	15.30-17.00 м/з		15.30-17.00 м/з				с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	ТЭ до-1	12	12	17.00-19.15 ОФП	17.00-19.15		17.00-19.15	17.00-19.15			с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
Кузнецова О.Н. настольный теннис	ТЭ до	8	12	18.00-20.15 м/з	18.00-20.15 м/з	18.00-20.15 м/з		18.00-20.15 ОФП			с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	НП св.	18	6		08.00-9.30 м/з	9.30-11.00 ОФП		9.30-11.00 б/з			с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
Сайранова Э.Р. настольный теннис	НП до	20	6	13.00-14.30 м/з		13.00-14.30 м/з		12.30-14.00 м/з			с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	НП св.-1	18	6	08.00-9.30 м/з		08.00-9.30 м/з		08.00-9.30 м/з			с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	НП св.-2	18	6	15.30-17.00 м/з		15.30-17.00 м/з		15.30-17.00 м/з			с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	ТЭ до-1	12	12	9.30-11.45 м/з		9.30-11.45 м/з	8.00-10.15 м/з	9.30-11.45 б/з			с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
	ТЭ до-2	12	12	17.00-19.15 б/з		17.00-19.15 б/з	17.00-19.15 м/з	17.00-19.15 м/з			с/з СШ "Искра" Красноуральская, 37А
Вдовенко К.В. н/т настольный теннис	ТЭ до-1	12	12	19.00-21.15		19.00-21.15		19.00-21.15	17.00-19.15		"Солнечный круг" Н.Островского, 72А